

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллинна М.Р.

Меню на 14 мая 2025 г.

Ясли

| 3 день                       |        |
|------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |
| Суп молочный вермишель       | 150    |
| Кофейный напиток с молоком   | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 30/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>           |        |
| Сок натуральный              | 100    |
| <b>Обед:</b>                 |        |
| Салат из свеклы              | 45     |
| Суп с мясными фрикадельками  | 150    |
| Котлеты рыбные               | 50     |
| Перловая каша                | 100    |
| Компот из сухофруктов        | 150    |
| Хлеб ржаной                  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |        |
| Молоко кипяченое             | 100    |
| Пудинг из творога            | 100    |
| Хлеб пшеничный               | 30     |
| кисель                       | 150    |
| печенье                      | 10     |

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллинна М.Р.

Меню на 14 мая 2025 г.

3 день

дошколь

| 3 день                       |        |
|------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |
| Суп молочный вермишель       | 200    |
| Кофейный напиток с молоком   | 200    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/6 |
| <b>II завтрак:</b>           |        |
| Сок натуральный              | 100    |
| <b>Обед:</b>                 |        |
| Салат из свеклы              | 55     |
| Суп с мясными фрикадельками  | 200    |
| Котлеты рыбные               | 60     |
| Перловая каша                | 130    |
| Компот из сухофруктов        | 200    |
| Хлеб ржаной                  | 50     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |        |
| Молоко кипяченое             | 100    |
| Пудинг из творога            | 150    |
| Хлеб пшеничный               | 40     |
| кисель                       | 200    |
| печенье                      | 10     |

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В